

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад № 369»

Картотека

«МАЛЫЕ ФОЛЬКЛОРНЫЕ ФОРМЫ ДЛЯ ФОРМИРОВАНИЯ КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ»

Составил:

воспитатель Стренина Ю. В.

Сон



Ночь пришла,
Темноту привела;
Задремал петушок,
Запел сверчок.
Уже поздно, сынок,
Ложись на бочок,
Баю-бай,
Засыпай...

Котя, котенька-коток,
Котя — серенький хвосток!
Приди, котик, ночевать,
Мою деточку качать,
Прибаюкивать.
Баю-баю, баиньки,
Купим сыну валенки,
Наденем на ноженьки,
Пустим по дороженьке.
Будет наш сынок ходить,
Новы валенки носить.

Баю-баюшки-баю,
Не ложися на краю.
Придёт серенький волчок,
Он ухватит за бочок.
Он ухватит за бочок
И потащит во лесок,
Под ракитовый кусток
К нам, волчок, не ходи,

Нашу детку не буди.

Петушок, петушок,
Золотой гребешок,
Маслена головушка,
Шёлкова бородушка!
Что ты рано встаёшь,
Голосисто поёшь,
Ване спать не даёшь?

Баю, баю, байки,
Прилетели чайки,
Стали крыльями махать,
Наших деток усыплять.

Тишина у пруда,
Не качается вода.
Не шумят камыши,
Засыпают малыши.

Баю, баю, спать пора.
Гости едут со двора,
Со двора едут домой
На лошадке вороной.

Спи-ка, Маша – солнышко,
Спи-ка, житно зернышко,
Спи, моя родная,
Рыбка золотая.

Баю-баю, за рекой
Скрылось солнце на покой.
У Марусиных ворот
Зайки водят хоровод
Заиньки, зайньки,
Не пора ли баиньки?
Вам под осинку,
Алёше — на перинку.
Баю-баю, баю, бай.
Ты скорее засыпай.

Байки-побайки,
Прискакали зайки,
Стали люльку качать,
Сладку дрему навевать,
Стали в дудку играть,
Начал Миша засыпать.

Бай, бай, бай, бай,
Ты, собаченька, не лай
И в гудочек не гуди
Наших деток не буди.
Наши детки будут спать
Да большими вырастать
Они поспят подольше,
Вырастут побольше.

Ходит сон по лавочке

В красненькой рубашечке,
А Сониха - по другой-
Сарафанец голубой.
Они вместе идут,
Дрему Катеньке несут.

Со станции Топтушкино,
До станции Кровать
Скорей добраться нужно нам!
И — чуточку поспать!
На станции Вставайкино
Проснешься — выйдешь сам!
И побежишь в Играйкино,
К друзьям и чудесам!
Ну а пока приехали
На станцию Кровать!
На этой сонной станции
Так сладко засыпать...

Маленькие зайньки
Захотели баиньки,
Захотели баиньки,
Потому что зайньки.
Мы немножечко поспим,
Мы на спинке полежим.
Мы на спинке полежим
И тихонько посопим.

Ходит сон у колыбели,
Баю – бай,

Чьи тут глазки спать хотели?

Баю – бай,
Ты не три их кулачками,
Закрывай,
Сон качает колыбельку,
Засыпай.

Вот лежат в кровати
Розовые пятки.

Чьи это пятки —
Мяжки да сладки?
Прибегут гусьтки,
Ущипнут за пятки.
Прячь скорей, не зевай,
Одеяльцем накрывай!

Ай, люленьки да люленьки,
По горам идет олень.
На рогах он дрему носит,
В каждый дом ее заносит.
В люльку дрему он кладет,
Тихо песенку поет:

Люли, люли, люленьки,
Летят сизы гуленьки.
Летят гули вон, вон.
Несут детке сон, сон.
Будут гули ворковать,

Будет детка крепко спать.

Будут гули говорить,
Чем детку накормить.
Полетят они в лесок
И найдут там колосок,
Станут кашку варить,
Станут детку кормить,
Белой кашкой с молочком
И румяным пирожком.

Ночь пришла,
Темноту привела,
Задремал петушок,
Запел сверчок.
Вышла маменька,
Закрывает ставенку.
Засыпай,
Баю-бай.

Ой, люленьки-люлюшеньки,
Баиньки-баюшеньки,
Сладко спи по ночам
Да расти по часам!

Паучок-паучок
Паутиновый жучок
Семь ночей не спал,
Для Катюши соткал
Сон про солнышко-колоколнышко
И про дождик грибной,

И про нас с тобой.
Хочешь по лесу во сне побродить?
Глазки попробуй закрыть.

Пошёл котик во лесок,
Нашел котик поясок,
Чем люлечку подцепить
Да Ванюшу положить,
Ваня будет крепко спать,
Котик - Ванечку качать.

Целый день играл Сережка,
Вам спасибо скажем, ножки.
Вам спасибо скажем, ручки.
С каждым днем вы все послушней.
Слушаются ножки нашего Сережку:
Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик — прыг в кровать,
Этот пальчик уж вздремнул,
Этот пальчик уж уснул.
Этот крепко, крепко спит,
И тебе он спать велит.
Этот пальчик хочет спать,
Этот пальчик лег в кровать,
Этот пальчик чуть вздремнул,
Этот пальчик уж уснул,
Этот пальчик крепко спит,
Никто больше не шумит.

-Тс-с-с...

Ходит тихий Сон,
Близ наших окон,
Бродит сонная Дрёма,
Возле нашего дома
Сон и Дрёма глядят –
Все ли ребятки спят...

По домам – диди - дили – дон –
Тихо ходят Дрёма и Сон.
Ходят – бродят они по ночам,
Нежно на реснички дуют нам,
Чтобы мы в своих кроватках
Спали крепко, сладко-сладко.

Баиньки – по-баиньки,
Прискакали зайньки,
Стали зайки люльку качать,
Вите сладку дрёму навевать,
Стали зайки в дудки играть,
Начал Витя сладко засыпать.

Как у нас в берлоге
Три бочонка мёду,
А у медвежаток —
Сладенькие лапки...
Первый сон — гречишный,
А второй — цветочный,
А как выйдет месяц —
Липовый приснится.
Соням и сладёнам,

Баловням-задирам,
Медвежовым деткам —
Баюшки под ушко!

Тихо-тихо-тихо-тихо,
В наши двери входит Тихон,
Не аукать, не кричать,
А баюкать и качать.
Тихон песенку поет,
Сны ребятам раздает:

«В этом сне – воздушный шарик,
В этом сне - собака Шарик,
В этом – голуби летят,
В этом – дети спать хотят».
Тихо-тихо-тихо-тихо,
Сумрак, дрема и покой.
Дети спят. Уходит Тихон
В тихий домик за рекой.

У ворот сосёнушка,
У ворот зелёная.
Как на той сосёнушке
Колыбель повешена:
Одеяльца новые,
Ленточки шелковые,
Положок золотой,
А крючок завитой.
Сосенка шумит.

Уж ты, котенька-коток,

Котя - серенький хвосток!
Ты приходи к нам ночевать,
Нашу Дашеньку качать,
Нашу Дашеньку качать,
Прибаюкивать.
Уж как я тебе, коту,
За работу заплачу:
Дам кусок пирога
И кувшин молока.

Ходит сон у колыбели –
Баю, баю.
Чьи тут глазки спать хотели –
Знаю, знаю.
Ты не три их кулачками, закрывай,
Сон качает колыбельку.
Засыпай.

Села птичка на песок,
В речке вымыла носок,
Чистит клювом перышки,
Едет в гости к Данечке.
Так привыкли мы к порядку:
Ровно в девять – все в кроватку,
На бочок
И молчок.

Дальний лес стоит стеной,
А в лесу, в глуши лесной,

на суку сидит сова,
Там растёт усни-трава.
Говорят, усни-трава
Знает сонные слова.
Как шепнет свои слова,
Сразу никнет голова.
Я сегодня у совы
 Попрошу такой травы.
 Пусть тебе усни-трава
 Скажет сонные слова.
 а окошком вечер,
 А на небе месяц...
 Спит малыш в кроватке,
 В стойле спит лошадка,
 Белочка - в дупле,
 Собачка - в конуре.

Ну а солнышко проснется,
Малыш маме улыбнется.
Будет день веселым.
Расти малыш здоровым.

Ой, лю-ли, лю-ли, лю-ли!
Прилетели журавли.
Журавли-то мохноноги
Не нашли пути-дороги.
Они сели на ворота,
А ворота- скрип-скрип...
Не будите у нас Ваню-
У нас Ваня спит, спит.

Умывание



Кран откройся,
Нос умойся!
Мойтесь сразу
Оба глаза,
Мойся шейка
Хорошенько!
Кран, откройся!
Нос, умойся!
Глаз, купайся!
Грязь, сдавайся!

Моем, моем трубочиста
Чисто чисто, чисто, чисто.
Будет, будет трубочист
Чист, чист, чист, чист.

Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чистая водичка
Умоет наше личико,
Вымоет ладошки,
Намочит нас немножко,
Ай, лады, лады, лады,
Не боимся мы воды!
Чисто умываемся,
Маме улыбаемся!

Буль, буль, буль,
Карасики.
Моемся мы в тазике.
Рядом лягушата,
Рыбки и утята.

Как по лугу, лугу,
По зелёну лугу
Разливалась вода,
Расстилалась трава,
Трава шёлкова.

Вода текучая,
Дитя растучее,
С гуся вода -
С дитя худоба.
Вода книзу,
А дитя кверху.

Вода течет текучая,
Под горою баня топится
Кошка моется, торопится.
Там стоят 12 котят,
Все помыться в хотят!

От водички, от водицы
Всё улыбками искрится!
От водички, от водицы
Веселей цветы и птицы!
Катя умывается,
Солнцу улыбается!

Плыви ко мне, рыбёшка,
Словлю тебя ладошкой.
Куда же ты уплыла,
Скользкая, как мыло?
А рыбонька купалась
И в руки мне попалась!

Водичка, водичка,
Умой моё личико,
Чтобы глазоньки блестели,
Чтобы щёчки краснели,
Чтоб смеялся роток,
Чтоб кусался зубок!

Топики, топики,
По водичке хлопики,
Хлопики ладошками,
Да босыми ножками!

Хлюп-хлюп ручками,
Полон мыла таз.
Ты не трогай Леночка,
Мыльной ручкой глаз.
А водичка булькает,
А водичка пенится.
Леночка помоеется,
Причешется, оденется.

Выходи, водица,
Мы пришли умыться!

Лейся на ладошку
По-нем-ножку.
Лейся, лейся, лейся
По-сме-лей —
Катя, умывайся веселей!

Ах, водичка хороша!
Хороша водичка!
Искупаем малыша,
Чтоб сияло личико!

Гуси-лебеди летели,
В чисто поле залетели,
В поле баньку отыскали,
Лебеденка искупали.

Ежик, ежик,
Продай ножик,
Купи мыльце,
Помой рыльце.

Зайка начал умываться.
Видно в гости он собрался.
Вымыл ротик,
Вымыл носик,
Вымыл ухо,
Вот и сухо!

Ладушки, ладушки,
С мылом моем лапушки.
Чистые ладошки,

Вот вам хлеб и ложки!

Мы пойдем купаться
И в воде плескаться,
Брызгаться, резвиться,
Будет Лена мыться.
Мы помоем ножки
Нашей милой крошке,
Вымоем ручонки
Маленькой Алёнке,
Спинку и животик,
Личико и ротик —
Чистая какая
Доченька родная!

Мы проснулись, потянулись,
Маме нежно улыбнулись,
Сели на горшок с утра.
Умываться нам пора!
Волшебная водичка
На розовое личико,
Ручеек из сказки
На носик и на глазки,
Брызги из кадушки
На щечки и на ушки,
Дождичек из лейки
На лобик и на шейку.
Ливень с теплой тучки
На маленькие ручки.
Вот какой чистюля!
(Девочка-чистюля!)

Целуй меня, мамуля!

Водичка серебристая
Струится из-под крана.
И мыло есть душистое,
Совсем как в нашей ванной.

Полотенчико попросим
С нами в прятки поиграть.
Прячьте глазки! Прячьте носик!
Где ребятки? - Не видать.
Вот, нашла! А где же капли?
Может сдуло ветерком?
Полотенце из слизало,
Как котёнок язычком.

Кто не моет руки с мылом
От среды и до среды.
На мохнатом полотенце
Отпечатаны следы.

Нам водичка - добрый друг,
Скажут детки все вокруг.
Мы на руки все польем,
- А потом играть пойдем.
Говорим тебе - спасибо,
Ты даешь ребятам силу.

В ручейке вода струится
В речке плещется вода.
Мы под краном будем мыться,

Без воды мы никуда.
Моем руки, моем лица
Мылом, щеткой и водой.
Если ты не любишь мыться,
Эту песенку не пой.

Руки надо чисто мыть,
Рукава нельзя мочить.
Кто рукавчик не засучит,
Тот водички не получит!

Тёплой водою
Руки чисто мою.
Кусочек мыла я возьму
И ладошки им потру.

Из колодца принесла
Курица водицы.
И цыплята всей гурьбой
Побежали мыться.

Ах, вода, вода, вода!
Будем чистыми всегда!
Брызги- вправо, брызги – влево!
Мокрым стало наше тело!
Полотенчиком пушистым,
Вытрем ручки очень быстро.

Посылали молодицу
Под горушку по водицу.
А водица далеко,

А ведро велико.
Наша Катя подрастет,
Катя силы наберет,
Станет по воду ходить,
Ведро красные носить.

Вдоль по реченьке лебедушка плывет,
Выше бережка головушку несет.
Белым крылышком помахивает,
На цветы водичку стряхивает.

Мою ручки до локтей,
Я водой похолодней.
А потом лицо и шею
Я намылю поскорее.
Стану сразу чистый-чистый,
И веселый, и лучистый.

Щечки?
Мыли.
Носик?
Мыли?
А глазки?
Забыли.

Закатаем рукава,
Открываем кран - вода.
Моем глазки, моем щечки,
Моем уши и ладошки!
- Посмотрите, крошки,

- На свои ладошки.
- Ах, какие ладошки!
- Чистые ладошки!

Таня, Машенька и Женька,
Мойте руки хорошенько.
Не жалеите мыла.
Я уж стол накрыла.

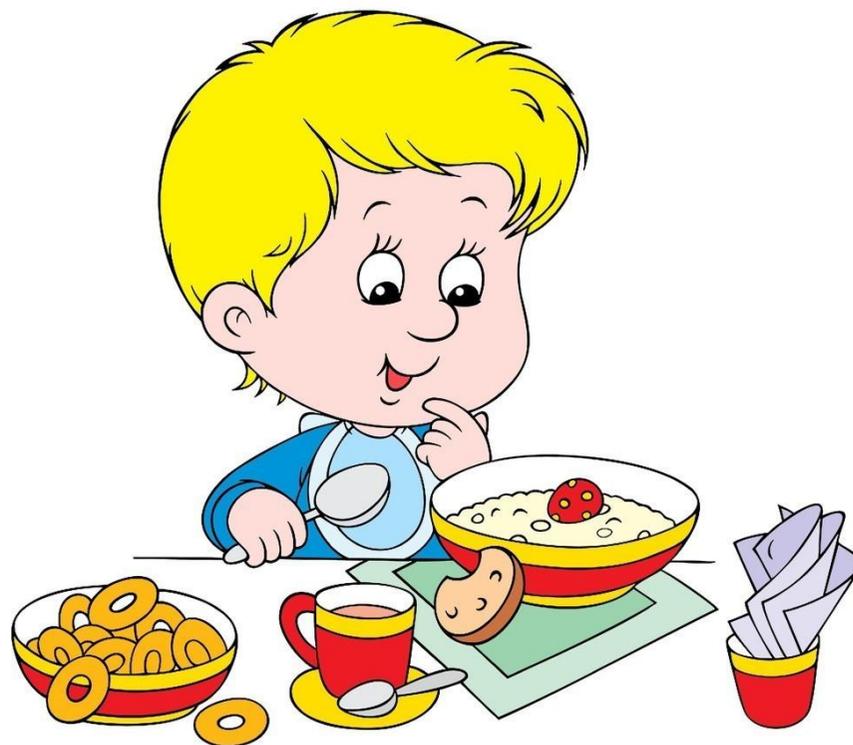
Теплая водичка
Умоет Тане личико,
Пальчики — Антошке,
Сашеньке — ладошки.

Щечки мыли?
Глазки мыли?
Ручки мыли?
ДА!!!
И теперь мы чистые
Зайчики пушистые!

Теплую водичку,
Льем на нашу птичку,
Будет мыло пениться,
И грязь куда-то денется.

Лиса рожью шла,
Лиса грош нашла,
Лиса мыльце купила,
Лиса рыльце умыла.

Прием пицци



Час обеда подошел,
Сели деточки за стол.
Бери ложку, бери хлеб,
И скорее за обед.

К завтраку коровушка масло принесла,
Ну а тётя-пекарь булку испекла.
Булку с маслом кушай,
Маму с папой слушай.

Для собачки кашку
Положили в чашку,
А кашку для киски
Положили в миску.
Детки из тарелки
Кушают из мелкой.
Вот какая кашка,
Вкусная малашка.

Мы накормим куклу Дашу —
Мы накормим манной кашей,
А потом дадим ей чай.
Кушай, Даша, подрастай.

Почему твой папа
Таким высоким стал?
Потому что кашу
Не отодвигал.

Кушал папа каши
В детстве все подряд.
Вырос он здоровым,
Крепче всех ребят.

Варись, варись, кашка,
В голубенькой чашке,
Варись поскорее,
Булькай веселее.
Варись, кашка, сладка,
Из густого молока,
Из густого молока,
Да из манной крупки.
У того, кто кашку съест,
Вырастут все зубки.

Тушки, тутушки,
Пекла мама ватрушки,
Пекла мама ватрушки
Для любимого Ванюшки.

Это - ложка,
Это - чашка.
В чашке - гречневая кашка.
Ложка в чашке побывала
Кашки гречневой не стало!

Я обед съедаю сам.
Открываю рот – и АМ!

Чтобы силы были
Супчик мы сварили.

Мой хороший аппетит
В животе один сидит.
Ножками топчет,
Он обедать хочет!
Вот несёт мне ложка
Супчик из горошка.
И котлету прямо в рот
Вилка шустрая несёт.
Шепчет тихо аппетит:
Сыт-сыт-сыт-сыт.

Ай, ту-ту, ай, ту-ту,
Вари кашку круту,
Подливай молочка,
Накорми казачка.

Глубоко - не мелко,
Корабли в тарелках.
Луку головка,
Красная морковка,
Петрушка, картошка,
Крупки немножко.
Вот кораблик плывет,
Заплывает прямо в рот

С аппетитом мы едим,
Большими вырасти хотим.

Куклу? Кормили!

Зайку? Кормили!

Мишку? Кормили!

А Машу? Забыли

Ест собачка: ам-ам-ам

Я собачке каши дам

Ест собачка с ложки,

А дочурка с ложки

Длиннохвостая лошадка

Привезла нам каши сладкой

Ждет лошадка у ворот

Открывай скорее рот .

Трушки тутушки!

Пекла бабка ватрушки.

Всем по ватрушке

Да молока по кружке.

Ладушки, ладушки!

Пекла бабка оладушки.

Маслом поливала,

Всех угощала.

Ладушки, ладушки,

Испечём оладушки.

На окно поставим.

Остывать заставим.
Немного погодим,
Всем оладушек дадим.

Ой, люли, люли, люли,
В море плыли корабли,
Насте кашку привезли.
Кашенька молоченька
Для любимой доченьки.
Настя, ротик открывай,
Кашку сладкую глотай.
А кто кашку кушает,
Маму с папой слушает,
Вырастает сильным,
Здоровым и красивым.

Кастрюля-хитруля
Славе кашку сварила
Платочком накрыла.
И ждет, пождет,
Слава первым придет?

Ванечка, Ванюша,
Кашку всю ты скушай.
Стукни ложкой,
Топни ножкой,
И погладь ты кошку.

На того кто ест опрятно,
И смотреть всегда приятно,

Мы едим всегда красиво,
После скажем всем «спасибо».

Вот девочка Маша.
А вот каша.
Вкусная каша, ешь, Маша.
Ложку - за брата Антошку!
Ложку - за Лушку-подружку!
Ложку - за рыжую кошку,
Ложку - за мышку-крошку,
Ложку - за пса Тимошку,
Ложку - за уточку-хромоножку!
За Машу - последнюю ложку!
Вот и вся каша.
Молодец, Маша.

Дружно ложки мы берем
С аппетитом мы жуем.

В печи калачи,
Как огонь горячи.
Для кого печены?
Для Машеньки калачи,
Для Машеньки горячи.

Каша вкусная дымится,
Леша кашу есть садится,
Очень каша хороша,
Ели кашу не спеша.
Ложка за ложкой,

Ели понемножку.

Утка утенка,

Кошка котенка,

Мышка мышонка

Зовет на обед.

Утки поели,

Кошки поели,

Мышки поели.

А ты еще нет?

Где твоя ложечка?

Скушай, хоть немножечко!

Тили-час, тили-час

Вот обед у нас сейчас

Скушаем за маму ложку,

Скушаем за папу ложку,

За собачку и за кошку,

Воробей стучит в окошко,

Дайте ложечку и мне...

Вот и кончился обед.

У котенка в чашке

Было много кашки.

Две тетери прилетели,

Две тетери кашку съели.

И кричат они котенку: -

Ротозей ты, ротозей!

Если дали тебе кашку,

Нужно съесть её скорей!

Вот и полдник подошел,

Сели дети все за стол.

Чтобы не было беды,

Вспомним правила еды:

Наши ноги не стучат,

Наши язычки молчат.

За обедом не сори,

Насорил — так убери.

Если Вас не посетит

За обедом аппетит

Надо вызвать ложку

Ложку-неотложку

Ложка мигом прилетит

В ароматной дымке

В ней приедет аппетит

В шапке-невидимке.

А теперь нельзя зевать!

Постарайся попевать!

За волшебной ложкой.

Рот пошире открывай,

И смелее управляй!

Ложкой неотложкой.

На столе витушки,

А в печи ватрушки.

Витушки, ватрушки

Нашему Андрюшке.

Ай тата, тата, тата!
Пожалуйте решета:
Мучки просеять,
Пирожки затеять.
Мы для нашей лапушки
Затеём оладушки,
Испечём блинка,
Покормим сынка.

Наш Сережа непосед,
Не доест никак обед.
Сели, встали, снова сели,
А потом всю кашу съели.

Люли, люли, люленьки,
Прилетели гуленьки,
Стали гули говорить:
«Чем нам Машеньку кормить?»
Один скажет: «кашкою»,
Другой – «простоквашкою»,
Третий скажет – «молочком,
И румяным пирожком».

Кто у нас любимый самый?
– Ложку первую за маму,
А вторую за кого?
– Да за папу твоего,
За кого же третью ложку?
– За веселую матрешку,
Съешь за бабу,

Съешь за деду,
За мальчишку - за соседа,
За подружек и друзей,
Съешь побольше не жалеи!
Съешь за праздник, шумный, яркий,
За гостей и за подарки,
За котёнка, за Тимошку
Эту маленькую ложку
И за рыжего кота,
Вот тарелка и пуста!

А у нас есть ложки
Волшебные немножко.
Вот — тарелка, вот — еда.
Не осталось и следа.
На моей тарелочке
Рыженькая белочка,
Чтоб она была видна,
Все съедаю я до дна.

Пошел котик на торжок,
Купил котик пирожок,
Пошел котик на улочку,
Купил котик булочку.
Самому ли съесть
Или Васе снести?
Я и сам укушу,
Да и Васе снесу.

Идет коза рогатая за малыми ребятами.

Кто кашу не ест,
кто молоко не пьет -
Забодает, забодает, забодает

Гу-гу-гу, гу-гу-гу,
На зеленом на лугу,
На зеленом на лугу
Стоит чашка творогу.
Прилетели две тетери,
Поклевали, улетели.
Как они летели,
Мы на них глядели.
Ам!

Повара нам супчик сварили
Самое вкусное туда положила.
Мясо, яички, картошку, укроп
Очень хотят попасть к в роток.
Давай-ка не станем их обижать
И все что в тарелке будем съедать.

Жили-были сто ребят,
Все ходили в детский сад.
Все садились за обед,
Все съедали сто котлет.
Все потом ложились спать.
Начинай считать опять

Одевание



Хоть устали одеваться,
Но не будем возмущаться!
Что осталось – голова?
Вот и шапочка – раз, два!

Раз, два, три, четыре, пять
Собираемся гулять.
Завязала Катеньке
Шарфик полосатенький.
Наденем на ножки
Валенки-сапожки
И пойдем скорей гулять,
Прыгать, бегать и скакать.

Грязи в дом не принесу,
Каждой ножкой потрясу!
И потопаю потом, -
Ой, какой от ног погром!

Таня варежку надела,
Ой, куда я пальчик дела?
Нету, пальчика, пропал,
В свой домишка не попал,
Таня варежку сняла
Поглядите-ка, нашла.

Ищешь, ищешь и найдешь! Здравствуй, пальчик!
Как живешь?

Вот они, сапожки:

Этот - с левой ножки,
Этот - с правой ножки.

Если дождичек пойдет,
Наденем сапожки:

Этот - с правой ножки,

Этот - с левой ножки.

Вот так хорошо!

Руки спрячем в рукавички —

Разноцветные сестрички.

Сможем дольше мы опять

На морозе погулять!

У девочек и мальчиков

Зимою мерзнут пальчики.

Чтобы пальчики согреть,

Что на ручки нам одеть?!

Завяжи потуже шарф,

Буду делать снежный шар.

Я шар покачу,

Гулять хочу.

На дворе большой мороз,

Отморозит кукла нос,

Теплый шарфик нужен ей,

Чтоб укрыться потеплей

Мы снимаем тапки,

надеваем шапки,

Шарфики, штанишки,

Сапоги, пальтишки,

Надеваем куртки –
Готовы для прогулки.

Тушки-тутушки,
Где твои ушки?
Ушки в шапке,
Не достанут лапки.

Я умею обуваться,
Если только захочу.
Я и маленького братца
Обуваться научу.

Мама, бабушка, смотрите:
Подарил мне папа свитер,
Чтоб носить его всегда
И не мерзнуть в холода!

Одеваем ревушку
Шапку на головушку
валенки на ножки,
А теперь калошки
Ты постой, не реви,
А шубейку натяни!

Рукавички - невелички
Прилетели словно птички,
на правую ручку скок -
На левую ручку скок
Мы гулять пойдем,

Мы собачку найдем!

Валенки, валенки,
Невелички, маленькие,
Опушка бобровая,
Маша черная.

У нас Ванечка один,
Никому не отдадим.
Мы пальто ему сошьем,
Погулять его пошлем.

Наша Катя маленька,
На ней шубка аленька,
Опушка бобровая,
Катя черная.

Как по улочке,
Из переулочка,
Бежит серенький коток,
Отморозил коготок.
Шубка на нем -
Заиндевила,
Брови и усы
Позакуржавели.
Не ходи, кот, босиком,
Ходи в валенках,
В рукавицах ходи,
В теплых варежках.

Скатаем детке валенки,
Полушубочек сошьем,
Детку к бабушке пошлем.
Будет бабушка встречать,
Детку кашкой угощать,
Даст ей тепленький блинок
И румяный пирожок,
Два яичка всмяточку
И баранью лапочку.

Мы на пухлые ручонки
Надеваем рубашонку.
Повторяй за мной слова:
Ручка – раз, и ручка – два!
Застегнем застёжки,
На твоей одежке:
Пуговки и кнопки,
Разные заклёпочки.

Оденем мы штанишки:
Повторяй за мной слова:
Ножка - раз, ножка - два!
А теперь на ножки -
Носочки и сапожки!

Пуговицы вредные
На пальто у Верочки!
Мучаются бедные

Пальчики у девочки!

Не ботинки я шную,
А шнурки я дрессирую,
Чтоб из рук не вырывались,
Надо мной не измывались.

Девчонке-шалунишке
Наденем мы штанишки -
Не хочется девчонке
Юбочку надевать.
Еще оденем кепку,
Шнурки завяжем крепко
И выпустим девчонку
Во двор мы погулять.

На майку с трусами одеть мы должны
Колготки, рубашку, рейтузы-штаны,
Носочки на ножки и кофту на верх.
Кто первый оделся? Ну, кто быстрее всех?
Теперь мы ботинки, сапожки возьмем
И шапки оденем, и в куртки нырнем!
Осталось нам только замки застегнуть.
И можем все вместе отправиться в путь!

Куртка нас всегда согреет.
В ней выходим мы гулять.
Пусть повсюду ветер веет —
Будем весело играть!

Я тебя возьму в охапку.
Ну, теперь наденем шапку!
Спрячем в нее ушки,
Не видать макушки.

Вот стоят твои ботинки.
Будем бегать по тропинке.
Раз — шнурочек, два — шнурочек!
Обувайся, мой сыночек!

Руки спрячем в рукавички —
Разноцветные сестрички.
Сможем дольше мы опять
На морозе погулять!

Брюки — мальчикам нужны,
С ними мальчики дружны,
И зимой, и осенью
Ежедневно носят их.

Для Антошки и Аркашки
Сшили новые рубашки,
Оба рады от души -
Так рубашки хороши.
Посмотрите на ботинки:
Настоящие картинки,
И шнурочки, хоть куда,
И начищены всегда.

Мамы, папы и ребятки
Носят осенью перчатки, (замените слова «осенью» на «и зимой»)
Чтобы пальчики не стыли,
Ручки тепленькими были.

Куртка — теплая одежда.
В куртках Таня и Олежек
В октябре и ноябре,
(можно заменить на «в декабре и январе»
«когда сыро на дворе» «не замерзнешь
во дворе»)

Шапка с шарфиком сейчас
Нам подходят в самый раз,
Чтоб случайно не простыть
И здоровенькими быть.

Шуба курточки теплой,
И зимой уютно в ней,
В воротник упрятать нос
Может даже дед Мороз.

Безрукавка — мой жилетик,
Безрукавки любят дети:
В них и вечером, и утром
Всем приятно и уютно.

А вот это — варежки
Для тебя и Ванюшки.

Носят варежки зимой,
Когда ветер ледяной.

Шило солнышко рубашку,
Был и месяц за портняжку.
Ветерок обновку взял -
Пастушатам передал.

Тетка Агашка,
Сшей мне рубашку,
Едем прокатиться,
Надо нарядиться!

Юбка-юбочка,
Узкая, как трубочка.
Девочка плясать пустилась -
Юбка зонтиком раскрылась.

Пойдем гулять на улицу
И поймем курицу!
Курицу с рогами,
Курицу с ногами!!!
Ух, какая курица!
Бежим скорей на улицу!

Расчесывание



Расти коса до пояса,
Не вырони ни волоса.
Расти, коса, не путайся,
Взрослых, детка, слушайся.

Чешу, чешу волосоньки,
Расчесываю косоньки!
Что мы делаем расческой?
Тане делаем прическу.

Как растаял месяц, золотые рожки,
Как у нашей Тани солнышко в окошке,
Яркие у солнышка лучики горят,
Русые у Танюшки косыньки висят.

Петушок-петушок,
Подари мне гребешок.
Ну, пожалуйста, прошу,
Я кудряшки расчешу.

Расти, косынька,
До пят -
Все волосыньки в ряд.
Расти, коса, не путайся,
Маму, дочка, слушайся.

Ты расти, расти, коса,
До шелкова пояса:

Как ты вырастешь, коса,
Будешь городу краса.

Уж я косу заплету,
Уж я русу заплету,
Я плету, плету, плету,
Приговариваю:

"Ты расти, расти, коса,
Всему городу краса".

Возьмем расческу с полки,
Причешем Максиму челку.
Стой, Максимка, не вертись,
Будь красивым, расчешись!

Мама сделала укладку —
Причесала кудри гладко,
Ну и я возьму расческу,
Тоже сделаю прическу.

Хоть с тобой я ссорюсь часто,
Гребешок зубастый, здравствуй!

Без тебя нельзя сестричке
Заплести свои косички.
Без тебя пришлось бы брату
Целый день ходить лохматым
Дружат волосы с расческой,
Хороша моя прическа

Литература

1. Боголюбская М. К., Табенкина А. Л. Хрестоматия по детской литературе. Учеб. Пособие для дошкольных педучилищ. – М.: «Просвещение», 1975
2. Большой подарок для самых маленьких: Русские народные сказки, песенки, потешки, прибаутки/ Художн. С. Сачков. – М.: ЗАО «РОСМЭН-ПРЕСС», 2006.
3. Книга для чтения детям: от года до семи лет. – Тула: Родничок, 2007.
4. Любимые потешки малышам. – М.: Проф-пресс, 2016г.
5. Песенки, потешки, колыбельные. – М.: Стрекоза, 2017 г.
6. Потешки. – М.: Эксмодетство, 2016г
7. Хрестоматия для чтения детям в детском саду и дома: 3-4 года. – М.: Мозаика-Синтез, 2017 г.
8. <https://neposed.net/kids-literature/poteshki/poteshki-pered-snom.html>
9. <https://mishka-knizhka.ru/stihi-dlya-detej/folklor-dlya-detej/poteshki/dlja-umyvaniya-i-kupaniya/>
10. <https://www.detiam.com/библиотечка/>
11. <http://littlhuman.ru/523>
12. <http://detskiy-sad.com/poteshki-dlya-umyvaniya>
13. <http://littlhuman.ru/534>
14. <https://psy.wikireading.ru/135585>
15. <https://nsportal.ru/detskii-sad/hudozhestvennaya-literatura/2016/03/17/poteshki-i-stihi-dlya-raschesyvaniya>
16. <https://infourok.ru>